



Koekelare

KENT ZIJN MENSEN



Hitte- en ozonplan personeel lokaal bestuur Koekelare

Inhoudsopgave

1	Inleiding	3
1.1	Wat is een hittegolf?	3
1.2	Wat is een ozonpiek	3
1.3	Thermische aandoeningen en de gevolgen voor de gezondheid.....	3
1.4	Symptomen en behandeling	4
2	Fases volgens het nationale hitte-en ozonplan.....	5
2.1	Waakzaamheidsfase.....	5
2.2	Waarschuwingfase.....	5
2.3	Alarmfase (federaal).....	6
3	Inwerkingtreding en communicatie	8
4	Preventiemaatregelen.....	9
4.1	Hitte.....	9
4.2	Ozon.....	10
4.3	Collectieve maatregelen.....	11
4.4	Organisatorische maatregelen	11
5	Goedkeuring plan	14
6	Bijlage 1	15
7	Bijlage 2	16
8	Bijlage 3	17

1 Inleiding

1.1 Wat is een hittegolf?

Een hittegolf betreft een belangrijke opwarming van de lucht of een verspreiding van een hete luchtslaag over een bepaald gebied en dit gedurende enkele dagen of weken. Het KMI spreekt van een landelijke hittegolf wanneer de maxima in Ukkel gedurende minstens 5 opeenvolgende dagen tenminste 25 °C halen, waarbij op minstens drie dagen ten minste 30 °C gehaald wordt.

1.2 Wat is een ozonpiek

Ozon in de omgevingslucht is een vervuילend gas dat ernstige risico's inhoudt voor de gezondheid, vooral bij het leveren van zware inspanningen in de buitenlucht. Een ozonpiek treedt op als de drempelwaarde van 180 microgram ozon per m³ lucht wordt overschreden. Dit is de waarschuwingfase. Vanaf een overschrijding van 240 microgram ozon per m³ lucht begint de alarmfase. Verhoogde ozonconcentraties treden doorgaans op bij aanhoudend warm weer, m.n. bij zonnig weer met weinig of geen bewolking en een buitentemperatuur vanaf 25 °C.

In dit plan wordt ook rekening gehouden met de ozonconcentraties omdat deze een bijkomend negatief effect hebben op de gezondheid tijdens deze warmteperiodes.

1.3 Thermische aandoeningen en de gevolgen voor de gezondheid

Blootstelling aan overmatige warmte houdt risico's in voor de veiligheid en gezondheid, maar ook voor de kwaliteit van het geleverde werk. Warme omgevingen verminderen de mentale alertheid en fysieke prestaties van elk persoon.

Als de temperatuur boven de 26 °C uitstijgt, daalt de concentratie, hebben we minder kracht, worden er fouten gemaakt, komen vermoeidheid en uitputting opzetten en stijgt bijgevolg de kans op ongevallen.

Vandaar het belang van het herkennen van symptomen die wijzen op thermische belasting.

Werken bij warmte kan hinderlijke gevolgen hebben en kan onder meer de volgende klachten veroorzaken: hoofdpijn, ongemak en misselijkheid, overmatige transpiratie, duizeligheid, braakneigingen en uitdroging.

De volgende ziektebeelden kunnen het gevolg zijn van bovenmatige blootstelling aan hitte:

- **Hittekrampen:** pijnlijke samentrekkingen van de spieren
- **Hitte-uitputting:** veroorzaakt door overmatig vochtverlies als gevolg van zweten. Kan soms gepaard gaan met een hoog zoutverlies. Symptomen: hevig zweten, zwakte, duizeligheid, gezichtsstoornis, erge dorst, misselijkheid, hoofdpijn, braken, diarree, spierkrampen, ...
- **Hitteslag:** ontstaat wanneer de inwendige thermostaat van het lichaam niet meer werkt, wanneer het transpiratiesysteem tekortschiet en de lichaamstemperatuur tot een kritiek punt stijgt, m.n. > 41°C. Het slachtoffer is verward, ijlt, is gedeeltelijk of volledig buiten bewustzijn, en dient onmiddellijk gehospitaliseerd te worden. **Bel onmiddellijk 112.**

Wees ook aandachtig voor plotse temperatuurschommelingen bij het naar binnen of naar buiten gaan van gekoelde plaatsen. Langdurige blootstelling aan direct zonlicht (uv-straling) kan gevaarlijk zijn vanwege het verbrandingsgevaar en het risico op huidkanker.

Een **zonnslag** ontstaat dan weer door een teveel aan warmte en zonnestraling op het hoofd en in de nek. De symptomen zijn roodheid, hoofdpijn, duizeligheid, dorst en braakneigingen.

Een slecht (te warm) binnenklimaat kan leiden tot concentratieverlies, sufheid, hoofdpijn, vermoeidheid, slijmvliesirritaties en verergering van allergieën.

Bij aanhoudend warm weer treden er ook dikwijls verhoogde ozonconcentraties op. Mogelijke symptomen te wijten aan een ozonpiek zijn kortademigheid of abnormaal ademen, oogirritatie, keelirritatie en hoofdpijn.

Over de bescherming tegen ozon van klimatologische oorsprong zijn in dit plan geen afzonderlijke bepalingen opgenomen. Dat wil echter niet zeggen dat er geen maatregelen getroffen moeten worden. Blootstelling aan ozon van klimatologische oorsprong dient beschouwd te worden als een arbeidsrisico.

Omdat de ozonconcentratie binnenshuis beduidend lager is dan buitenshuis, moeten deze maatregelen zich vooral richten tot werknemers die in open lucht werken. Er moet aandacht besteed worden aan bijzonder gevoelige risicogroepen (werknemers met ademhalingsproblemen, werknemers met cardiovasculaire belasting, zwangere werknemers en oudere werknemers).

Overschrijdingen van de informatiedrempel (180 µg/m³) en de alarmdrempel (240 µg/m³) voor ozon worden via de media aan de bevolking gemeld.

1.4 Symptomen en behandeling

HITTEKRAMPEN	HITTE UITPUTTING	HITTESLAG
SYMPTOMEN		
Normale mentale toestand	Normale mentale toestand	Warme, rode en droge huid, hoofdpijn, braakneigingen, stuipen, bewustzijnsverlies en in het ergste geval coma.
Lichaamstemperatuur: 37-39 °C	Lichaamstemperatuur: <40 °C	Lichaamstemperatuur: 39 °C tot 45 °C
		Verhoging van het hartritme (>100 slagen per minuut)
Zweten tijdens inspanning (zoutverlies)	Zweten, te snel hartritme of hartkloppingen (zout en vochtverlies)	Niet meer zweten
Kortdurende spierkrampen tijdens sport en fysieke arbeid	Zwakke, moeheid, duizeligheid, hoofdpijn, braken, flauwvallen	Geelzucht na 24u, bloedstolling in de bloedvaten
ERNST		
+	++	+++
BEHANDELING		
Water en rehydratiezouten	Rust in liggende positie	Dringende behandeling kan levensreddend zijn
Rust, stoppen van elke inspanning	Uitkleden en afkoeling	Uitkleden en afkoeling
	De alert symptomen voor overgang naar hittedslag zijn: warme, blozende huid, niet zweten, hoge koorts, verwardheid en bewustzijnsverlies	BEL 112

2 Fases volgens het nationale hitte-en ozonplan

2.1 Waakzaamheidsfase

Vanaf **15 mei tot en met 30 september** worden de voorspellingen van de maximumtemperatuur in Ukkel opgevolgd door het Koninklijk Meteorologisch Instituut (KMI). Ze is actief zolang de temperatuurvoorspellingen en de ozonconcentraties zich onder de drempelniveaus bevinden voor de waarschuwings- en alarmfase.

2.2 Waarschuwingfase

De waarschuwingfase wordt afgekondigd op het moment dat mogelijke gezondheidseffecten door erg warme temperaturen worden verwacht.

Klimatologisch wordt gesproken van een hittegolf wanneer minstens 5 opeenvolgende dagen een temperatuur van 25 °C of meer wordt opgemeten, waarvan bovendien minstens 3 dagen met temperaturen van 30 °C of meer.

Deze waarschuwingfase hanteert een andere benadering.

Hierbij worden de voorspelde maximumtemperaturen in Ukkel opgevolgd. De waarschuwingfase wordt afgekondigd wanneer een **temperatuurdrempel** overschreden wordt, meerbepaald als T_{cumul} , op dag 0, hoger of gelijk is aan 17 °C. T_{cumul} op dag 0 is de som van het verschil tussen de 'maximum voorspelde temperatuur' en 25 °C voor de volgende vijf dagen (dag +1 tot dag +5), waarbij enkel de positieve verschillen in rekening worden gebracht.

Dag	Voorspelde maximum temperatuur (°C)	Aantal °C boven 25°C	T_{cumul} (°C) (dag 1 tot en met dag 5)
Dag 0 (vandaag)	25		22
Dag 1	27	2	
Dag 2	29	4	
Dag 3	31	6	
Dag 4	30	5	
Dag 5	30	5	

Hierdoor kan er geanticipeerd worden op een toekomstige warmteperiode en kunnen op voorhand de nodige maatregelen getroffen worden als deze warmteperiode begint. Dit zal de dag zijn waarbij er 28 °C wordt voorspeld. In bovenstaand voorbeeld is dit dag 2.

De waarschuwingfase eindigt wanneer T_{cumul} lager is dan 17 °C op dag 0 EN de voorspelde maximumtemperatuur in Ukkel lager is dan 25 °C op dag 3.

2.3 Alarmfase (federaal)

Deze fase wordt aanzien als een crisisfase en is belangrijk om extra maatregelen te kunnen (laten) nemen bovenop de maatregelen die reeds genomen worden tijdens de waarschuwingfase.

Het temperatuurcriterium voor de waarschuwingfase is bereikt als:

EN

De maximale voorspelde temperatuur voor de dag zelf is hoger of gelijk aan 28°C.

EN

Er werd op minstens 1 meetplaats een te hoge ozonconcentratie gemeten.

EN

De reeds genomen maatregelen moeten worden versterkt.

De eerste twee fasen van het plan, de waakzaamheidsfase en de waarschuwingfase zijn gebaseerd op objectieve **criteria** (periode, temperatuur). Het activeren van de alarmfase daarentegen vereist bijkomende **beoordelingscriteria**.

Er is geen automatische activering van de alarmfase, elke periode van hitte en hoge ozonconcentraties wordt apart geëvalueerd.

Nationaal ozon- en hitteplan

Vlaams Warmteactieplan
(Agentschap Zorg en Gezondheid)

Federale alarmfase
(FOD Volksgezondheid)

Waakzaamheidsfase

Waarschuwingfase

Alarmfase

15 mei tot en met 30 september

Alertheid overheid

Sensibiliseren organisaties en professionelen die werken met kwetsbare groepen

Criteria op basis van maximumtemperatuur (Ukkel)

Waarschuwen algemene bevolking en organisaties en professionelen die werken met kwetsbare groepen

Call-to-action:
Nemen van maatregelen

Criteria op basis van maximumtemperatuur (Ukkel) en ozonconcentraties

Evaluatie door experten en beleidsmakers: zijn er extra maatregelen nodig?

Opschalen maatregelen – waarschuwen bevolking en organisaties en professionelen die werken met kwetsbare groepen

3 Inwerkingtreding en communicatie

Het plan is van toepassing op alle medewerkers binnen het lokaal bestuur Koekelare en heeft als doel de krijtlijnen te schetsen over hoe en wanneer de medewerkers geïnformeerd en gewaarschuwd dienen te worden in warmte periodes en welke preventiemaatregelen er kunnen genomen worden. Dit om gezondheidseffecten als gevolg van de temperatuur te voorkomen.

Het lokaal bestuur zal zich hiervoor onder andere baseren op de informatie en de richtlijnen die het KMI en andere officiële instanties gaan verspreiden (zie bv. codificatie KMI hieronder).

	Code groen Geen waarschuwing van toepassing	
	Code geel Wees waakzaam	Bij een hittegolf of wanneer er minstens één dag is met Tmax >= 32°C
	Code oranje Wees voorbereid Volg de raadgevingen op	Tijdens een hittegolf wanneer drie opeenvolgende dagen een gemiddelde Tmax >= 32°C hebben of indien er minstens één dag is met Tmax >= 35°C
	Code rood Onderneem actie Volg de raadgevingen strikt op Veel drinken Hou je zoutgehalte op peil Verblijf in een gekoelde ruimte Vermijdt rechtstreekse zonnestrallen	Tijdens een hittegolf wanneer drie opeenvolgende dagen een gemiddelde Tmax >= 35°C hebben of wanneer er minstens één dag is met Tmax >= 40°C

Het is de algemeen directeur of zijn vervanger die per gemotiveerd besluit bepaalt wanneer het hitte- en ozonplan in werking treedt, de looptijd ervan alsook de te nemen (specifieke) preventiemaatregelen zoals verder beschreven in hoofdstuk 4.

De communicatiedienst zal alle personeelsleden op voorhand inlichten over de aanvang en het einde van het actieplan en de te nemen preventiemaatregelen. Voor de personeelsleden die niet beschikken over een intern emailadres zal de communicatie via hun leidinggevende verlopen.

4 Preventiemaatregelen

4.1 Hitte

De preventiemaatregelen en acties die moeten genomen worden, hangen onder andere af van de temperatuur maar ook van de fysieke arbeidsbelasting. Dit kan men het best inschatten aan de hand van onderstaande tabel.

Soort werk	Voorbeelden	Drempelwaarde WBGT
Zeer licht werk	Beeldschermwerk	29
Licht werk	Zittend manueel werk, licht werk met handen of armen (bv. bediening tafelmachines, kleine handwerktuigen), werk met af en toe stappen, traag stappen, autorijden.	29
Halfzwaar werk	Staannd manueel werk, stappen in combinatie met tillen, trekken of duwen, stappen aan een matig tempo (bv. wassen in staande houding, besturen van zware voertuigen (bv. tractor, bulldozer, ...))	26
Zwaar werk	Manueel graven, spitten, handzagen, manueel zaken vervoeren (bv. met kruiwagen), zware lasten duwen of trekken, snel stappen.	22
Zeer zwaar werk	Intense activiteiten aan een hoog tempo (bv. nat zand omscheppen), zeer snel stappen of lopen.	18

Een bepaalde warme temperatuur kan bij zeer vochtig weer ondraaglijk zijn, terwijl die bij droog weer geen probleem geeft. Er moet dus rekening gehouden worden met de vochtigheid (in sommige gevallen ook met de windsnelheid en straling die ondervonden wordt, maar dit is hier niet de essentie).

Daarom wordt de WBGT-index (Wet Bulb Globe Temperature) als uitgangspunt genomen omdat het een soepel instrument is dat toelaat om gemakkelijk vast te stellen of bepaalde actiewaarden worden overschreden in functie van de fysieke werkbelasting.

De temperatuur moet gemeten worden met een vochtige globethermometer die ook rekening houdt met de luchtvochtigheid en met de stralingstemperatuur. De WBGT-index kan hetzij rechtstreeks gemeten worden, hetzij berekend worden aan de hand van specifieke rekenmethodes/omzettingstabellen (zie bijlage 1). Voor de meeste situaties komt men al heel erg in de buurt van het resultaat met de officiële methode

Deze maximale WBGT-waarden geven geen comfortgrens aan, maar de grens waarboven zich ernstige of eventueel zelfs levensbedreigende gezondheidsproblemen kunnen voordoen. De WBGT-waarden houden geen rekening met andere factoren zoals werkkledij en individuele vatbaarheid.

Wanneer de WBGT waarden worden overschreden, neemt de werkgever de gepaste technische en organisatorische preventiemaatregelen. De getroffen maatregelen hebben tot doel de blootstelling aan warmte en de daaruit voortvloeiende risico's te voorkomen of tot een minimum te beperken. Er moet geprobeerd worden zoveel mogelijk collectieve maatregelen in te voeren en daarna individuele.

Bijzondere aandacht is vereist voor gevoelige risicogroepen:

- werknemers met ademhalingsproblemen
- oudere werknemers
- zwangere werknemers
- werknemers met cardiovasculaire belasting

Wettelijke actiewaarden in geval van blootstelling aan hitte

De WBGT-index in functie van de fysieke belasting mag niet hoger zijn dan:

- **29 voor zeer licht of licht werk**
bv. kantoorwerk, licht huishoudelijk werk
- **26 voor halfzwaar werk**
bv. schilderwerk, schrijnwerk, schoonmaak
- **22 voor zwaar werk**
bv. metselwerk, zware metaalbewerking
- **18 voor zeer zwaar werk**
bv. graven, spitten, verhandelen van zware materialen

Voor het opmeten van de maximumtemperatuur wordt geen gebruik gemaakt van een gewone thermometer, wel van meetinstrumenten die toelaten de WBGT-index te bepalen.

De WBGT-index (*WBGT = Wet Bulb Globe Temperature*) houdt rekening met de luchttemperatuur, de luchtsnelheid, de stralings-temperatuur en de luchtvochtigheid.

De actiewaarden zijn fysiologische grenzen. Boven deze grenzen is het risico op gezondheidseffecten reëel.

Overschrijding van deze actiewaarden is mogelijk door technische of klimatologische oorzaken.

Boven deze actiewaarden voor WBGT is er sprake van (extreme) hitte en moeten technische of organisatorische maatregelen genomen worden om de risico's te voorkomen of te beperken.

4.2 Ozon

De beste bescherming wordt geboden door organisatorische maatregelen, zoals bijvoorbeeld:

- zware lichamelijke arbeid enkel tijdens de ochtend of voormiddag verrichten, omdat de ozonconcentraties dan het laagst zijn
- overwerk vermijden
- lichtere arbeid verrichten zodat het ademvolume en de ingeademde dosis ozon verminderen
- binnen of in de schaduw i.p.v. buiten werken
- rustpauzes binnenshuis voorzien
- extra belasting door andere prikkelende stoffen vermijden
- werkplaatsen in open lucht met een zonedak afschermen

Voor het invoeren van deze maatregelen kan men zich baseren op de meetresultaten en de voorspellingen van de Intergewestelijke Cel voor het Leefmilieu (IRCEL) die via het internet een bulletin met de ozonconcentraties in de omgevingslucht in België verspreidt (www.irceline.be). Overschrijdingen van de informatiedrempel (180 µg/m³) en de alarmdrempel (240 µg/m³) voor ozon worden bovendien via de media aan de bevolking gemeld.

4.3 Collectieve maatregelen

- Ventilatie systeem (ventilator, ...)
 - Ventilatie voorzien, overeenkomstig de bepalingen betreffende de luchtverversing van arbeidsplaatsen, het gebruik van luchtbevochtigers of -ontvochtigers.
- Zonnewering (bv. gordijnen, lamellen, ...)

4.4 Organisatorische maatregelen

- Verlagen van de fysieke werkbelasting door aangepaste arbeidsmiddelen (bv. machinale hulpmiddelen die voor minder fysieke inspanning zorgen) en werkmethodes (bv. taakrotatie).
- Alternatieve werkmethode die de productie van overmatige warmte verminderen (bv. minder laswerk, minder gebruik van machines die warmte afgeven ...) invoeren, alsook zoveel mogelijk in de schaduw werken.
- Beperken van de duur en intensiteit van de blootstelling aan zon en straling door alternatief werk.
- Invoeren van een regime van werk- en rusttijden
 - Aanpassen van het werkrooster om de blootstellingsduur aan de warmte te verlagen (zie bijlage 2)
 - Extra rusttijden inlassen (zie bijlage 3)
- De werkplaatsen bij afkoeling buiten verluchten door bv. ramen en deuren open te zetten.
 - Probeer het kantoor 's ochtends te verluchten voordat de temperatuur stijgt.
 - Van zodra de temperatuur stijgt dienen de ramen gesloten te worden en indien mogelijk verduisterd te worden.
 - Houd de buitendeuren overdag dicht zodat de warmte maximaal buiten blijft.
- Verfrissende dranken voorzien
- Voorzien van beschermingsmiddelen tegen de zon en rechtstreekse zonnestraling: zonnecrème, aangepaste werkkledij, ...

Toepassing	Soort werk / belasting	Drempelwaarde WBGT	Mogelijke preventiemaatregelen	
			Technisch (inspelen op temperatuur)	Organisatorisch
Binnenwerk	(Zeer) licht werk	29	<ul style="list-style-type: none"> * Verluchten tijdens koele periodes * 's Nachts zorgen voor maximale afkoeling * Ramen gesloten houden en inkomend zonlicht beperken * Buitendeuren zoveel mogelijk gesloten houden 	<ul style="list-style-type: none"> * Wisselen naar koelere werkplaatsen voor zover mogelijk * Gekoelde dranken voorzien of mogelijkheid tot vullen eigen drinkbus * Aanpassing uurrooster <p><u>Zie bijlage 2</u></p>
	Halfzwaar werk	22	<ul style="list-style-type: none"> * Verluchten tijdens koele periodes * 's Nachts zorgen voor maximale afkoeling * Ramen gesloten houden en inkomend zonlicht beperken * Buitendeuren zoveel mogelijk gesloten houden 	<ul style="list-style-type: none"> * Wisselen naar koelere werkplaatsen voor zover mogelijk * Gekoelde dranken voorzien of mogelijkheid tot vullen eigen drinkbus * Aanpassing uurrooster <p><u>Zie bijlage 2</u></p>
Buitenwerk	Halfzwaar werk	26	<ul style="list-style-type: none"> * Zonnecrème ter bescherming * Lichte werkkledij toegestaan voor zover veiligheid niet in gedrang komt 	<ul style="list-style-type: none"> * Gekoelde dranken voorzien of mogelijkheid tot vullen eigen drinkbus * Activiteiten zoveel mogelijk schaduwrijk * Aanpassing uurrooster * Extra rusttijden inlassen <p><u>Zie bijlage 2</u></p>
	Zwaar werk	22	<ul style="list-style-type: none"> * Zonnecrème ter bescherming * Lichte werkkledij toegestaan voor zover veiligheid niet in gedrang komt * Zonwerende kledij (bv. pet met nekflap) 	<ul style="list-style-type: none"> * Gekoelde dranken voorzien of mogelijkheid tot vullen eigen drinkbus * Activiteiten zoveel mogelijk schaduwrijk * Aanpassing uurrooster * Extra rusttijden inlassen <p><u>Zie bijlage 2</u></p>
	Zeer zwaar werk	18	<ul style="list-style-type: none"> * Zonnecrème ter bescherming * Lichte werkkledij toegestaan voor zover veiligheid niet in gedrang komt * Zonwerende kledij (bv. pet met nekflap) 	<ul style="list-style-type: none"> * Gekoelde dranken voorzien of mogelijkheid tot vullen eigen drinkbus * Activiteiten zoveel mogelijk schaduwrijk * Aanpassing uurrooster * Extra rusttijden inlassen <p><u>Zie bijlage 2</u></p>

Alle werkposten	* Geen afwijkingen op veiligheidsschoenen * Persoonlijke beschermingsmiddelen blijven prioriteit (handschoenen, oor- en oogbescherming, helm, ...)	
------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

5 Goedkeuring plan

Dit plan werd goedgekeurd op de gemeenteraad/ raad voor maatschappelijk welzijn van 11.09.2023.

6 Bijlage 1

WBGT waarde berekend uitgaande van de luchttemperatuur in °C en de relatieve vochtigheid, gemeten met een psychrometer voor een situatie zonder luchtstroming en zonder warmtestraling

		Relatieve vochtigheid in %															
		20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
Luchttemperatuur in °C	25	16,8	17,5	18,1	18,7	19,3	19,9	20,5	20,9	21,5	22,0	22,5	22,9	23,4	23,9	24,3	24,7
	26	17,6	18,3	18,9	19,6	20,1	20,7	21,3	21,9	22,4	22,9	23,4	23,8	24,3	24,8	25,3	25,7
	27	18,3	19,0	19,7	20,3	21,0	21,5	22,1	22,7	23,3	23,8	24,3	24,8	25,3	25,8	26,2	26,7
	28	19,1	19,7	20,5	21,2	21,7	22,4	23,0	23,7	24,2	24,8	25,2	25,7	26,2	26,7	27,1	27,7
	29	19,8	20,5	21,1	22,0	22,6	23,3	23,8	24,5	25,1	25,6	26,2	26,7	27,2	27,7	28,1	28,6
	30	20,5	21,3	22,0	22,7	23,5	24,1	24,7	25,4	26,0	26,5	27,0	27,6	28,2	28,6	29,1	29,6
	31	21,3	22,0	22,8	23,6	24,4	25,0	25,6	26,3	26,9	27,5	28,0	28,5	29,0	29,6	30,0	30,6
	32	21,9	22,8	23,6	24,3	25,2	25,8	26,5	27,1	27,7	28,3	28,9	29,5	30,0	30,6	31,0	31,6
	33	22,8	23,6	24,5	25,2	26,0	26,6	27,3	28,0	28,7	29,2	29,9	30,4	31,0	31,5	32,0	32,5
	34	23,4	24,4	25,3	25,9	26,8	27,5	28,2	28,9	29,5	30,2	30,8	31,3	31,9	32,4	33,0	33,5
	35	24,2	25,1	25,9	26,8	27,6	28,4	29,1	29,8	30,5	31,1	31,7	32,3	32,9	33,4	34,0	34,4
	36	24,8	25,9	26,7	27,6	28,4	29,3	29,9	30,7	31,4	32,1	32,6	33,3	33,9	34,4	35,0	35,4
	37	25,7	26,7	27,5	28,4	29,2	30,1	30,8	31,6	32,3	32,9	33,6	34,2	34,7	35,4	35,9	36,4
	38	26,5	27,3	28,3	29,2	30,0	30,9	31,7	32,4	33,1	33,8	34,5	35,1	35,7	36,3	36,8	37,4
	39	27,1	28,1	29,1	30,0	30,9	31,8	32,5	33,3	34,1	34,7	35,4	36,0	36,7	37,2	37,8	38,3
	40	27,7	28,9	30,0	30,8	31,8	32,7	33,4	34,3	35,0	35,6	36,3	37,0	37,6	38,2	38,8	39,3

WBGT waarde berekend uitgaande van de luchttemperatuur in °C en de relatieve vochtigheid, gemeten met een psychrometer voor een situatie met luchtstroming (1 m/sec) en zonder warmtestraling

		Relatieve vochtigheid in %															
		20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
Luchttemperatuur in °C	20	12,5	13,1	13,7	14,2	14,7	15,2	15,7	16,2	16,6	17,1	17,5	18,0	18,4	18,8	19,2	19,6
	21	13,3	13,9	14,5	15,0	15,5	16,1	16,6	17,1	17,5	18,0	18,5	18,9	19,4	19,8	20,2	20,6
	22	14,1	14,7	15,3	15,8	16,4	16,9	17,4	17,9	18,4	18,9	19,4	19,9	20,3	20,7	21,2	21,6
	23	14,8	15,5	16,1	16,7	17,2	17,8	18,3	18,8	19,3	19,8	20,3	20,8	21,3	21,7	22,1	22,6
	24	15,6	16,2	16,9	17,5	18,1	18,6	19,2	19,7	20,3	20,8	21,3	21,7	22,2	22,7	23,1	23,6
	25	16,3	17,0	17,7	18,3	18,9	19,5	20,1	20,6	21,2	21,7	22,2	22,7	23,2	23,7	24,1	24,6
	26	17,1	17,8	18,4	19,1	19,7	20,3	20,9	21,5	22,1	22,6	23,1	23,6	24,2	24,6	25,1	25,6
	27	17,8	18,5	19,2	19,9	20,6	21,2	21,8	22,4	23,0	23,5	24,1	24,6	25,1	25,6	26,1	26,6
	28	18,6	19,3	20,1	20,8	21,4	22,1	22,7	23,4	23,9	24,5	24,9	25,6	26,1	26,6	27,0	27,6
	29	19,3	20,0	20,7	21,6	22,3	23,0	23,5	24,2	24,8	25,4	26,0	26,5	27,0	27,5	28,0	28,6
	30	20,0	20,9	21,6	22,3	23,1	23,8	24,4	25,1	25,7	26,3	26,9	27,5	28,0	28,5	29,0	29,6
	31	20,9	21,6	22,4	23,2	24,0	24,7	25,3	26,0	26,6	27,3	27,9	28,4	28,9	29,5	30,0	30,6
	32	21,5	22,4	23,3	24,0	24,8	25,5	26,2	26,9	27,5	28,2	28,8	29,3	29,9	30,5	31,0	31,6
	33	22,3	23,2	24,1	24,9	25,7	26,4	27,1	27,8	28,5	29,1	29,8	30,3	30,9	31,4	32,0	32,5
	34	23,0	24,0	24,9	25,6	26,5	27,3	28,0	28,7	29,4	30,1	30,6	31,2	31,8	32,4	33,0	33,5
	35	23,8	24,7	25,6	26,4	27,3	28,1	28,9	29,6	30,3	30,9	31,6	32,2	32,8	33,4	34,0	34,4
	36	24,5	25,5	26,4	27,3	28,1	29,0	29,7	30,5	31,2	31,9	32,5	33,2	33,8	34,4	35,0	35,4
	37	25,3	26,3	27,2	28,1	29,0	29,8	30,6	31,4	32,1	32,8	33,5	34,1	34,7	35,4	35,9	36,4
	38	26,1	27,0	28,0	28,9	29,7	30,7	31,5	32,2	33,0	33,7	34,4	35,0	35,7	36,3	36,9	37,4
39	26,8	27,8	28,9	29,7	30,7	31,6	32,4	33,2	33,9	34,6	35,3	36,0	36,7	37,3	37,9	38,4	
40	27,4	28,6	29,7	30,6	31,6	32,5	33,3	34,2	34,9	35,6	36,3	37,0	37,6	38,3	38,9	39,4	

7 Bijlage 2

1. Aanpassing uurrooster buitendienst (m.u.v. recyclagepark)

Werknemers van de buitendienst kunnen het werk vervroegd aanvatten vanaf 06u tot 14u. Deze regeling moet door alle buitendiensten onderling overeengekomen worden. Indien er geen consensus bereikt wordt zal het diensthoofd van de technische dienst hierover beslissen.

Het aantal te presteren uren (38 u per week voor een voltijdse tewerkstelling; pro rata voor deeltijdsen) blijft bijgevolg behouden. Indien deze aangepaste regeling wordt toegepast gelden deze uren als reguliere werkuren. Deze geven bijgevolg geen recht op compensatie voor onregelmatige prestaties of overuren.

2. Aanpassing uurrooster recyclagepark

Bij extreme hitte kan de algemeen directeur beslissen om het uurrooster alsook de openingsuren van het recyclagepark aan te passen (bv. openen in voormiddag in plaats van namiddag).

3. Aanpassing uurrooster poetsdienst

Bij extreme hitte kan de algemeen directeur beslissen om het uurrooster aan te passen in functie van het geldende dienstrooster op dat moment.

4. Aanpassing uurrooster administratieve diensten

De werknemers van de administratieve diensten kunnen het werk aanvatten vanaf 06u30. De stamtijden hoeven hierbij niet nageleefd te worden, wat concreet betekent dat er via glijtijd ook eerder kan gestopt worden dan 15u00. Deze afwijkende uren geven geen recht op compensatie voor onregelmatige prestaties of overuren.

Het aantal te presteren uren (38 u per week voor een voltijdse tewerkstelling; pro rata voor deeltijdsen) blijft bijgevolg behouden.

Let wel: de dienstverlening dient uiteraard gegarandeerd te blijven tijdens de openingsuren van de openbare diensten.

5. Aanpassing uren BKO

Geen aanpassing mogelijk.

8 Bijlage 3

Afwisseling van periodes van aanwezigheid op de werkpost met rusttijden bedoeld in artikel V.1-4, § 1, derde lid, 4°

De rusttijden worden rekening houdend met de actiewaarden en de aard van het werk vastgesteld als volgt:

Afwisseling in het werk	WBGT-waarden			
	Licht werk	Halfzwaar werk	Zwaar werk	Zeer zwaar werk
45 min werk - 15 min rust	29,5	27	23	19
30 min werk - 30 min rust	30	28	24,5	21